



## Zusatzweiterbildung Psychotherapie –fachgebunden– (Stand WBO LÄK BaWü 4–2011)

- 120 Stunden theoretische Weiterbildung
- 30 Stunden Fallseminar
- 100 Stunden Gruppenselbsterfahrung
- 10 dokumentierte und supervidierte Erstuntersuchungen\*
- 32 Stunden Entspannungsverfahren\*
- 30 Stunden Balintgruppenarbeit\*
- 120 Stunden psychodynamische/tiefenpsychologische supervidierte Psychotherapie, davon 3 abgeschlossene Fälle.\* (in Baden-Württemberg 240 Stunden)

## Ablauf

Die Weiterbildung erstreckt sich über zwei Jahre und findet in Form von Blockkursen in einer geschlossenen Weiterbildungsgruppe statt.

### \* Wichtiger Hinweis

Nicht integriert in die Blockkurse sind die 10 dokumentierten und supervidierten Erstuntersuchungen, 32 Stunden Entspannungsverfahren und 30 Stunden Balintgruppenarbeit. Diese Weiterbildungsbausteine werden außerhalb des Kursverlaufs angeboten und erworben.

Als Entspannungsverfahren bieten wir die Medizinische Hypnose an. Auch bei der Vermittlung von BalintgruppenleiterInnen und SupervisorInnen sind wir gerne behilflich.

### 4 Blockkurse à 6 Tage 2018-2019

250 Std. | Mercure Panoramahotel, Freiburg  
Dr. med. Christoph Schaefer | Dipl.-Psych. Birgit Murjahn  
**Kosten** pro Block EUR 1.250 zzgl. Tagungspauschale

1. Block **12. – 18.05.2018**
2. Block **10. – 16.11.2018**
3. Block **30.03. – 05.04.2019**
4. Block **02. – 08.11.2019**

### 4 Blockkurse à 6 Tage 2018-2019

250 Std. | Mercure Panoramahotel, Freiburg  
Dr. med. Christoph Schaefer | Dr. med. Georg Schmitt  
**Kosten** pro Block EUR 1.250 zzgl. Tagungspauschale

1. Block **29.09. – 05.10.2018**
2. Block **Mitte Februar 2019**
3. Block **Ende September/Anfang Oktober 2019**
4. Block **Frühjahr 2020**

Die genauen Termine werden Ihnen rechtzeitig mitgeteilt.

### Medizinische Hypnose 2018/2019

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Freiburg  
Dr. C. Wirl, Wien  
**Kosten** jeweils EUR 240

Aufbaukurs **13. – 14.04.2018**

Grundkurs **26. – 27.10.2018**

Aufbaukurs **07. – 08.06.2019**



## Kosten

2-jähriges Kursangebot in 4 Blockkursen mit insgesamt 250 Stunden. Gesamtbetrag für den Kurs inklusive Kursgebühren, Räume, Verpflegung, Materialien, Schauspielpatienten zwischen EUR 5.000 und EUR 6.300, abhängig vom Veranstaltungsort — Zahlbar in Raten pro Block

**Entspannungsverfahren\*** (2 x 16 Stunden)  
je EUR 240

**Balintgruppe\*** (30 Std. á 45 Min.)  
Preis pro Std. EUR 16

**Einzelsupervision** (50 Min.)  
EUR 80

**Gruppensupervision** (90 Min.), max. 4 Teilnehmer  
EUR 40 – 60

\*optional

## Mitglieder

**Dr. Dr. M. Dornberg**  
Arzt für Innere Medizin,  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**Prof. Dr. K. Fritzsche**  
Arzt für Innere Medizin,  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**Dr. W. Geigges**  
Arzt für Innere Medizin,  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**Dr. A. Kuhnert**  
Ärztin für Allgemeinmedizin,  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**Prof. Dr. C. Lahmann**  
Facharzt für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

**Dr. G. Leininger**  
Ärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

**Dr. B. Niklaus**  
Ärztin für Psychiatrie,  
Ärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

**Dr. D. Noelle**  
Arzt für Gynäkologie und  
Geburtshilfe, Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

**Prof. Dr. D. Richter**  
Arzt für Gynäkologie und  
Geburtshilfe, Psychotherapie

**Dr. P. Rochlitz**  
Arzt für Allgemeinmedizin,  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**Dr. U. H. Ross**  
Arzt für Hals-Nasen-Ohren-  
Heilkunde, Psychotherapie  
und Allergologie

**Dr. med. Dipl. Psych. C. Schaefer**  
Arzt für Allgemeinmedizin,  
Psychiatrie und Psychotherapie

**Dr. M. Schmidt**  
Ärztin für Psychiatrie,  
Ärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

**Dr. G. Schmitt**  
Arzt für Neurologie, Psychiatrie,  
Arzt für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

**Dr. P. Schröder**  
Arzt für Allgemeinmedizin,  
Psychotherapie

**Dr. D. Wetzel-Richter**  
Ärztin für Allgemeinmedizin,  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



## Zusatzweiterbildung Psychotherapie –fachgebunden– 2018/19



AK Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
über  
**25 Jahre**  
ERFAHRUNG

## Weiterbildung Psychotherapie

Die Weiterbildung in Psychotherapie baut auf den Grundkenntnissen und Fertigkeiten, die in den Kursen zur Psychosomatischen Grundversorgung erworben wurden, auf. Ziel ist der Erwerb einer eigenen psychosomatischen/psychotherapeutischen Kompetenz in der Diagnostik und Therapie psychischer und psychosomatischer Störungen und Probleme, wie sie in dem jeweiligen Fachgebiet auftreten.

### Voraussetzung für die Teilnahme

Ärzte in Weiterbildung und Fachärzte in Klinik und Praxis.

### Besonderheiten

Inhaltliche und personelle Verknüpfung mit der Psychosomatischen Grundversorgung. Praxisorientiertes Lernen.

## Ziele der Weiterbildung Psychotherapie

### Wie entstehen psychische und psychosomatische Störungen?

Frühzeitiges Erkennen eines psychotherapeutischen Behandlungsbedarfs.

### Was ist Psychotherapie?

Therapieplanung und spezifische psychotherapeutische Interventionen bei den häufigsten Störungsbildern wie Angst, Depression, Somatisierung, PTSD, Sucht, Essstörungen und Bewältigung lebensbedrohlicher Erkrankungen.

### Wie nütze und gestalte ich die Arzt-Patient-Beziehung?

Wertschätzung, Empathie, Passung, Übertragung/Gegenübertragung, Nähe/Distanzregulierung, Schutz vor Burn-Out.



## Leitlinien des Programms

### Praxisbezug

Die Fortbildung orientiert sich an den häufigsten psychosomatischen Problemen und Behandlungssituationen im Praxisalltag.

### Ausgewogenheit

Wissensvermittlung, Erlernen von praktischen Fähigkeiten im Umgang mit dem Patienten und Selbsterfahrung in der Beziehung von Arzt und Patient stehen in einem ausgewogenen Verhältnis.

### Systemorientierung

Der kranke Mensch und seine Symptome werden im Kontext seines sozialen Beziehungssystems (Partnerschaft, Familie) verstanden.



*„Die Kombination aus Professionalität und vermitteltem Wissen, aus Zusammengehörigkeit und Verständnis im Kurs und in der Gruppe sind einzigartig.“*

Dr. Annette Ehlert-Gamm  
Neurologin



ARBEITSKREIS PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE E.V.  
SÜDBADEN

## Information & Anmeldung

Arbeitskreis Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Südbaden e.V.

[www.weiterbildung-psychosomatik.de](http://www.weiterbildung-psychosomatik.de)

### Weiterbildungsbüro

Tel 0761 270-65150 | Fax 270-68000  
info@psychosomatik-weiterbildung.de  
Postfach 190437 | 79062 Freiburg



In Kooperation mit:

